ВМЕСТЕ С «РОДНИКОМ»

МАЙ, 2021

ПРАЗДНИКИ МАЯ

1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

В 1917 году Первомай начали праздновать во всех городах массовыми гуляниями на природе - маёвками. В СССР 1 мая стал любимым праздником для трудящихся, получивших на празднование этого дня два выходных. 80 лет этот праздник официально именовался Днём международной солидарности трудящихся.

В 1992 году День международной солидарности трудящихся всех стран переименовали в Праздник весны и труда. Первомай — первый и настоящий праздник весны. С приходом теплого весеннего сезона, люди радостно встречали этот день и всенародно шли на демонстрации. Встречались с друзьями и близкими. Устраивали пикники на природе.

Григорян Гаяне, студентка ПИ-103 группы

9 МАЯ – ДЕНЬ ПОБЕДЫ

9 мая в России ежегодно отмечается всенародный праздник – День Победы, проводимый в ознаменование победоносного завершения Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

Первый День Победы в истории отметили в 1945-м — на Красной Площади в Москве в честь победы в Великой Отечественной войне 24 июня прошел военный парад, который принимал маршал Георгий Жуков.

День Победы 9 мая был официальным выходным днем вплоть до 1948, затем его на долгие годы упразднили, хотя праздничные мероприятия, посвященные победе, проводились во всех населенных пунктах огромной страны. Праздник День Победы стал нерабочим днем снова только в 1965 году.

Праздник, в период времени между 1965-1990 отмечался 9 мая очень широко — военные парады, проходившие в День Победы, наглядно демонстрировали всю мощь Советской армии и последние достижения в области разработки военной техники.

Многие страны после распада СССР, продолжают отмечать праздник День Победы 9 мая.

Праздник День Победы в России на несколько лет, после распада Союза, утратил свой торжественный статус. Военные парады в День Победы с участием боевой техники и военной авиации на Красной Площади в Москве традиционно начали проводить с 9 мая 1995.

День Победы 9 мая отмечают особенно торжественно в городах-героях России.

В День Победы возлагают венки к Могилам Неизвестного Солдата, возле Вечного Огня – он горит в память о павших героях.

В техникуме «Родник» студенты танцевали вальс в честь Дня Победы, участвовали в поэтическом марафоне «О той войне».

Григорян Гаяне, студентка ПИ-103 группы

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Праздники мая……стр.1
- Из истории учреждения……..……..…стр.2
- Участие в конкурсах….……стр.2-6
- Юные журналисты……...стр.7
- Рецепты……стр.8-9
- Летний гороскоп 2021 …….....стр.10-11
- Поздравления……...стр.11-12
- Модная летняя одежда на 2021 г…. смотрите в комментариях.

ИЗ ИСТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

В настоящий момент ГАПОУ СО «Сысертский социально-экономический техникум «Родник» развивается и процветает…
ДИРЕКТОРОМ СЫСЕРТСКОГО СОЦИАЛЬНО - ЭКОНОМИЧЕСКОГО ТЕХНИКУМА «РОДНИК» является Заволоко Ирина Анатольевна.

В 2021-2022 учебном году будут такие профессии, специальности как:
- Информационные системы и программирование;
- Мастер по обработке цифровой информации;
- Повар кондитер;
- Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства;

Также студенты получают специальность: «Прикладная информатика» (по отраслям)

Для лиц с ОВЗ поступающих на обучение по адаптированным программам профессиональной подготовки:
- Портной
- Кухонный рабочий
- Рабочий зелёного хозяйства

В нашем техникуме светлые, просторные и удобные кабинеты. Они оборудованы всем необходимым в наше время: компьютерами, видео, проекторами и интерактивными досками. В нашем техникуме есть три компьютерных классов, где обучающиеся учатся пользоваться интернетом, создавать свои первые компьютерные программы и проекты по разным предметам. Есть также отличная библиотека, в которой содержатся разнообразные энциклопедии и словари, книги классических и современных писателей.

В техникуме есть большой спортивный зал, а также футбольное поле, что помогает развивать спортивные способности обучающихся в нашем заведении. Одним из самых популярных мест среди студентов и преподавателей является столовая. Наши повара готовят вкусные блюда, которые можно приобрести в обед. Девиз наших поваров: "Здоровая еда" - "Здоровая молодёжь".

В Техникуме есть 3 корпуса, основной и 2 дополнительных, деревянных, одноэтажных, в которых расположены мастерские поваров и трактористов. Также в Техникуме есть общежитие, где проживают обучающиеся, которые проживают за пределами города Сысерть.

Таким образом, в нашем учебном заведении есть всё необходимое для получения хорошего образования. Наши студенты трудолюбивы, они всегда принимают участие в разных мероприятиях, викторинах и конкурсах, и поэтому достигают хороших результатов. Опытные преподаватели помогают создать все условия для получения качественного образования, дружественную атмосферу в группах. Приглашаем к нам учиться!

Аминджонова Светлана, студентка МЦИ-204 группы

УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ

«А КОНИ ТОЖЕ ВОЕВАЛИ»

10 мая волонтеры техникума "Родник" Семен Прокопьев, Даниил Лукин, в сопровождении мастеров производственного обучения Полетаевой Дарьи Дмитриевны и Анисимовой Елены Анатольевны отправились на мероприятие в КСК ТЕМП, посвященное 76-й годовщине Победы. Цель данного мероприятия: почтить память лошадей, участвовавших и павших в годы ВОВ! Волонтерами была организованна полевая кухня, где студенты готовили солдатскую кашу, которой кормили всех желающих. Гости КСК ТЕМП получили море эмоций, покатались на лошадях. По итогам мероприятия волонтерам были вручены грамоты, а от посетителей услышаны слова благодарности, за очень вкусную кашу👍

Хочется так же поблагодарить организатора данного мероприятия Татьяну Зыкову, ведь в наше время как никогда важно чтить память о всех жизнях, которые унесла ВОЙНА.

Анисимова Е.А., мастер производственного обучения

Областной конкурс «Just do eat (просто ешь)

Студентка II курса по профессии 43.01.09 , обучающаяся по профессии «Повар, кондитер» Чернышева Анастасия Евгеньевна приняла участие в Областном конкурсе «Just do eat (Просто ешь), где заняла почетное II место. Анастасия представила, видео, где она готовит и описывает этапы приготовления «Бургера правильного питания». За подготовку призера мастеру производственного обучения Полетаевой Дарье Дмитриевне вручили благодарственное письмо. Отдельное спасибо Анисимовой Елене Анатольевне за верстку видео.

Полетаева Д.Д, мастер производственного обучения

ДИКТАНТ ПОБЕДЫ

29 апреля студенты 1,2 курса техникума «Родник» приняли участие во Всероссийском историческом диктанте на тему событий Великой отечественной войны «Диктант победы». Было задействовано 32 студента ПИ-202, ТР-203, ПИ-103, ПК-102 групп: Александрова Василиса, Звягин Вадим, Вардугин Сергей, Косарев Юрий, Раимбеков Марк, Скрипко Кирилл, Мугалимов Искандер, Бережной Кирилл, Титов Александр, Красикова Юлия, Кравченко Егор, Горохов Матвей, Гусев Кирилл, Деменьшин Игорь, Константинов Вячеслав, Рощектаева Дарья, Аникин Никита, Друзь Анастасия, Самарин Иван, Савинцев Егор, Суворов Егор, Палкин Иван, Леонтьев Дмитрий, Синбаев Сергей, Пермяков Вадим, Толстов Владимир, Еремин Владимир, Краснопольский Александр, Сурин Сергей, Анохин Павел, Степанченко Александр, Телегин Павел. Организаторами этого мероприятия были преподаватели техникума: Лебедева Л.И., Шахмеева И.Е., Братченко М.В. Благодарим студентов за участие! Желаем дальнейших успехов!

Братченко М.В., преподаватель техникума

КОСМОС БЕЗ ГРАНИЦ

С 1 по 23 апреля 2021 года в техникуме «Родник» был проведен межрегиональный творческий конкурс с международным участием посвящённый дню космонавтики «Космос без границ». Конкурс проводился по трем номинациям:
1. Сочинение, эссе «Космос без границ»;
2. Презентация о космосе, первых открытиях в космосе, о современных достижениях в космической области;

3. Конкурс рисунков «И это все о космосе».
Свои работы представили более 200 участников учреждений общего образования, среднего профессионального образования, учреждений дополнительного образования. Участники конкурса представили интересные работы, рисунки и доказали, что астрономия и исследование космоса интересует детей всех возрастов. Благодарим за участие и желаем дальнейшего процветания и успехов.

Иванова А.А., педагог-организатор техникума

ДОРОГА К ЗВЁЗДАМ

Студенты ПК-102 группы Симонян Седа, Близнюк Екатерина, Несмиянов Елисей приняли участие в Областном интегрированном IT-конкурсе «Дорога к звёздам», включающем конкурс чтецов и посвящённом Дню космонавтики 60-летию первого полёта человека в космос.

Организатором данного конкурса был ГАПОУ СО «Нижнетагильский железнодорожный техникум»

Ребята читали стихотворение о космосе, снимали видео, подбирали фото, делали презентации. Видеоролики получились интересными, и студенты были отмечены сертификатами участников и Братченко М.В., была отмечена благодарственным письмом за организационное сопровождение обучающихся в конкурсе. Ребята, молодцы! Желаем им творческих достижений и исполнения желаний!

Братченко М.В., преподаватель техникума

ПОЭТИЧЕСКИЙ МАРАФОН

Студенты и преподаватели техникума приняли участие в дистанционном поэтическом марафоне (в социальной сети Вконтакте), посвящённом Дню Победы, в группе «О той войне…» Организатором марафона был ГАПОУ СО «Екатеринбургский техникум отраслевых технологий и сервиса». В марафоне были представлены видеоролики студенток ПК-102 группы – Дягилевой Анастасии, Симонян Седы, Соболевой Ксении, и студента ТР-104 группы Фостюка Николая, в которых ребята читают стихотворения о войне. Руководителем была Братченко М.В. Также на конкурсе были представлены видеоролики, в которых Иванова А.А и Домбровская П.В. читают стихотворение и коллектив техникума «Родник», руководителем была Тимербаева Е.Н.

Благодарим за участие преподавателей и студентов техникума! Желаем новых творческих задумок и их воплощение!

Братченко М.В., преподаватель техникума

XXI Форум юных граждан Сысертского городского округа

15 мая 2021 года на базе МБУК «Дворец культуры имени И.П. Романенко» прошёл XXI Форум юных граждан Сысертского городского округа.

Студенты техникума «Родник» присоединились к данному мероприятию, в котором приняли участие волонтёры техникума:
студент группы ПК - 201 Лукин Данил (2 курс);
студентка группы ПИ - 202 Александрова Василиса (2 курс);
студент группы ПИ - 202 Раимбеков Марк (2 курс);
студент группы ПИ - 301 Сурин Павел (3 курс).
В сопровождении Домбровской Полины Владимировны.

Организаторы Форума провели: торжественную часть, выставки достижений школьников и общественных организаций, песни и игры.
В дальнейшем была работа над КВИЗ-викториной «Мы разные, но мы вместе!» Ребята проявляли смекалку, ориентировались среди многих других команд.

Позже мы прошли в малый зал ДК им. И.П. Романенко на дискуссионную трибуну «Я - Волонтёр!», руководителем трибуны была Руфхатова Гулия Хамитовна. Рассказали о новых социальных группах волонтёрского движения, а также услышали много информации. Было очень интересно!
Так же мы успели посетить площадь у администрации в городе Сысерть, а именно выставку техники в сфере обеспечения безопасности человека, организации труда и досуга.
Форум завершился торжественно!

Домбровская П.В., библиотекарь техникума

«ЧИТАЕМ ГУМИЛЁВА»

Студенты 1 курса, обучающиеся по профессии «Повар, кондитер» Дягилева Анастасия, Таипов Даниил, Близнюк Екатерина, Симонян Седа, Чугаева Мария приняли участие в акции «Читаем Гумилева». Данная акция приурочена к 135-летию со дня рождения замечательного поэта Серебряного века Николая Гумилёва. Студенты снимали видео, читали стихотворения и за это были отмечены сертификатами участников! Благодарим за участие, желаем новых творческих побед!

Братченко М.В., преподаватель техникума

И мир, как в День Победы ликовал…»,

8 студентов техникума «Родник» 1, 2 курсов, разных профессий и специальностей приняли участие в Областном конкурсе чтецов «И мир, как в День Победы ликовал…», посвящённое 60-летию полёта Ю.А. Гагарина в космос в номинациях «Видеономинация», «Коллективное исполнение». Ребята подбирали стихотворения разных поэтов, которые писали про космос, читали и снимали видеоролики. Дипломы получили: Третьяков Сергей, студент группы МЦИ-204, Семёнова Мария, студентка группы МЦИ-105, Краснопольский Александр, студент группы ПИ-103, и студенты ПК-102 группы - Таипов Даниил, Чугаева Мария, Несмиянов Елисей. Также девочки: Близнюк Екатерина, Симонян Седа стали победителями конкурса! Благодарственными письмами были отмечены: Братченко М.В., как руководитель участников и Заволоко И.А., как руководитель нашего техникума! Спасибо участникам, за их творчество, активность, желание развивать свои способности! Желаем отличного летнего отдыха и новых побед!

Братченко М.В., преподаватель техникума

УЧЕБНО-ВОЕННЫЕ СБОРЫ

С 24 по 30 мая студенты 2х курсов участвовали в учебно-военных сборах: проходили строевую подготовку, научились собирать автомат за секунды, стрелять из 3х видов оружия в лазерном тире, готовились физически. С ребятами взаимодействовали преподаватели техникума: Кузнецов И.С., Зинченко А.В., Колосов С.Г. Ребятам были вручены грамоты за успешное окончание сборов.

Юбилейная 10 майская прогулка!

2200 человек посетили прогулку в этом году. Волонтерский отряд техникума «Родник» совместно с учащимися Свердловского кадетского корпуса им. Капитана 1 ранга М. В. Банных встречал участников на первом контрольном пункте. Большой популярностью среди гуляющих пользовались викторина и фотозона.

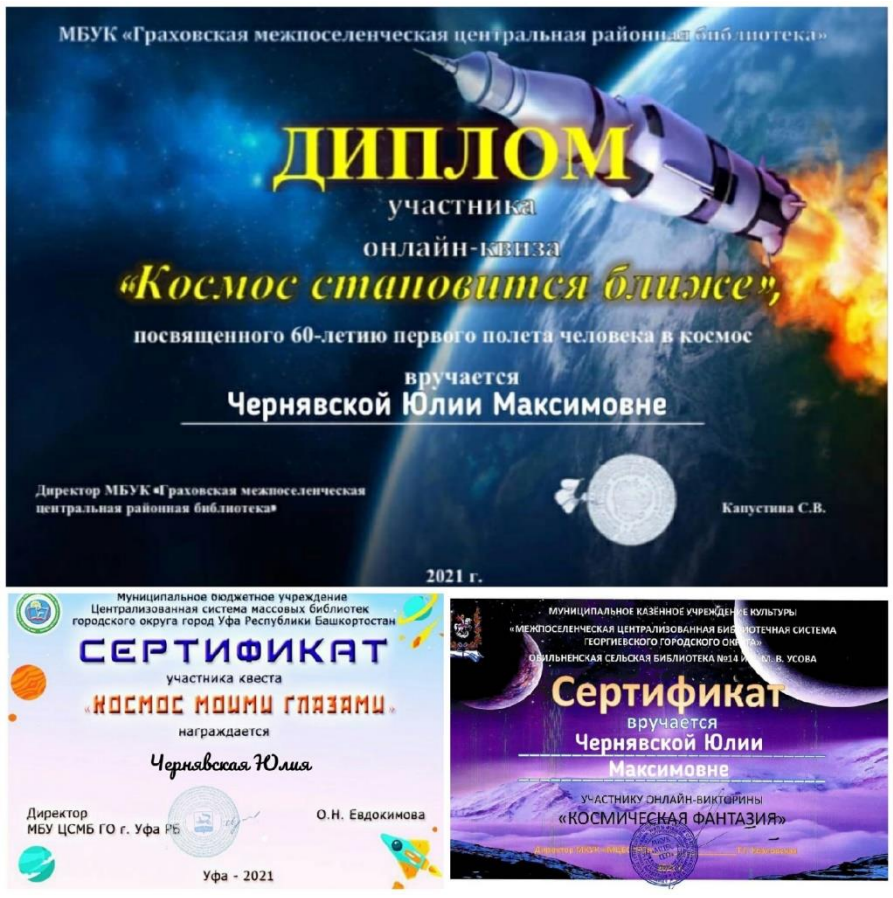
Участники смогли спеть любимые песни под гитару, а так же поучаствовать в мастер-классе по радиопеленгации. От техникума принимали участие волонтёры: Прокопьев Семен, Лукин Даниил, Фастюк Николай, Раимбеков Марк, Богданов Алексей, Тимербаева Елена Николаевна, Анисимова Елена Анатольевна.

Анисимова Е.А., мастер производственного обучения

УЧАСТИЕ В ОНЛАЙН-КВИЗАХ

С 12 апреля по 14 мая 2021 учебного года студентка группы ПИ-202 Чернявская Юлия участвовала в викторинах и онлайн-квизах различной направленности. Стартовым являлся космический онлайн-квиз «Космос становится ближе».

Также были викторины посвящённые юбилею Николая Гумилева, творчеству Некрасова, викторина памяти Чернобыльской АЭС, Великой Отечественной войне, посвящённые подвигам городов-героев, а также викторина посвящённая дню семьи. Желаем Юлии дальнейших успехов в учёбе и познании новых достижений!

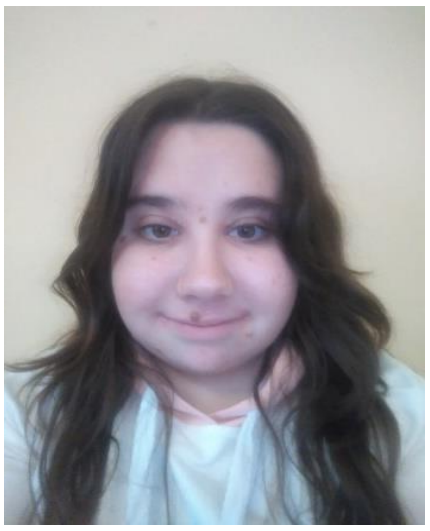


Иванова А.А., педагог-организатор техникума

ЮНЫЕ ЖУРНАЛИСТЫ ТЕХНИКУМА «РОДНИК»

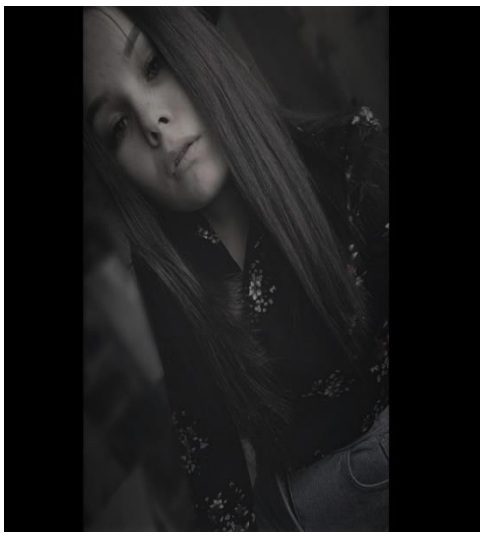
Меня зовут Света мне 17 лет, проживаю в городе Сысерть. Я студентка социально - экономического техникума «Родник», учусь на 2м курсе по профессии «Мастер по обработке цифровой информации». В техникуме я посещаю факультатив «Журналистика», занимаюсь рубрикой «Гороскоп», «Поздравления» на предстоящий месяц.

Меня зовут Гаяне, мне 17 лет. Проживаю в городе Сысерть. Я очень люблю этот город.
Я студентка социально-экономического техникума «Родник». Учусь на 1-ом курсе по специальности «Прикладная информатика». Учусь хорошо, мне очень нравится узнавать каждый раз что-то новое на парах. Я выбрала эту специальность не зря, она тесно связана с работой, которой я хочу заняться в будущем.
Я улыбчивая, уверенная в себе, умею легко находить контакт с людьми, умею добиваться поставленных целей, умею расставлять приоритеты, вежливая.
Всю свою жизнь я считала, что главными качествами, по моему мнению, является доброта, честность, порядочность, любовь к родным. Не люблю одиночество, люблю проводить время со своими родными и близкими.
Я очень люблю увлекаться разными сферами культуры жизни. Именно поэтому, я записалась на факультатив «Журналистика», и занимаюсь поиском интересной информацией о прошлом наших праздников….



Меня зовут Кайгородова Анастасия, и я хочу рассказать немного о себе. Очень люблю готовить, с детства смотрела, как мама готовит, и помогала ей. Неожиданно для себя, когда я поступила в «Родник» стала заниматься спортом, хоть мой путь был не долгим, но это был незабываемый и интересный опыт, я даже имею несколько наград. Очень «легка на подъем» к разным идеям и движениям, сама по себе я очень эмоциональная, люблю посмеяться и повеселиться. Обожаю музыку и зарубежную литературу, особенно английские детективы. Очень люблю животных, особенно кошек. Являюсь участницей факультатива «Журналистика», где искала информацию и писала статьи на разные темы. Спасибо за внимание и до встречи в следующих номерах!!!

Всем привет! Меня зовут Света, мне 17 лет. Я обучаюсь в техникуме «Родник» по профессии "Мастер по обработке цифровой информации" на втором курсе. Проживаю в городе Сысерть, мне нравится наш небольшой город. Порой, я нахожу что-то красивое и непонятное в самом простом! По моему мнению, моя профессия интересна и востребована, приобретая новые навыки работы на компьютере, облегчает труд людей и делает нашу жизнь интереснее. Я - обычная студентка: решаю задачи, пишу сочинения, и люблю работать на компьютере. К учебе нужно относиться серьезно. Также в свободное от учебы время мне нравится петь, если происходит что-то хорошее, то песни сами в голове вертятся. Люблю читать книги, всегда нравилось творчество А.С. Пушкина. Мне нравится размышлять. Ещё я увлекаюсь журналистикой, в нашем техникуме есть группа людей, которая печатает и выпускает газеты, мне очень нравится пробовать себя в разных сферах. В жизни я активистка. Мне нравится участвовать в различных конкурсах, мероприятиях. Я мечтаю о многом. Хочу научиться играть на гитаре, красиво рисовать и успешно окончить техникум. У меня есть несколько хороших друзей. Я стараюсь находить общий язык с каждым человеком. Я открытый, веселый человек, в людях я ценю, в первую очередь, честность, доброту, чувство справедливости и интеллект. Я не люблю грубых и агрессивных людей. Я упрямая, это означает, что, если у меня есть цель, я делаю все возможное для ее достижения. Я верю, что сама смогу приносить пользу и при этом заниматься любимым делом.



Меня зовут Екатерина, мне 17 лет. Проживаю в городе Сысерть. Я студентка социально-экономического техникума "Родник". Учусь на 1 курсе по специальности " Прикладная информатика ". Эту специальность я выбрала не зря, так как она очень сильно связана с моей будущей работой. Я отзывчивая, дружелюбная, всегда готова прийти на помощь, стараюсь относиться к жизни с юмором и позитивом. Больше всего я ценю в людях доброту и честность - это самое главное в человеке. Я люблю проводить свободное время с друзьями и семьёй, это самое ценное, что есть у человека. В техникуме я посещаю факультатив "Журналистика", где я пишу статьи на разные темы.

На протяжении всего учебного года участники факультатива «Журналистика»:

- Чернявская Юлия
- Симонян Седа
- Близнюк Екатерина
- Сурина Наталья
- Чернышёва Анастасия
- Поморина Алёна
- Аминджонова Светлана
- Устьянцева Светлана
- Кайгородова Анастасия
- Злыднева Екатерина
- Григорян Гаяне

трудились для вас: писали статьи, брали интервью, искали нужную информацию для рубрик, встречались с Юлией Протасовой, выпустили 8 номеров газеты. А также мы поучаствовали в межрегиональном марафоне - конкурсе электронных студенческих газет среди профессиональных образовательных учреждений. Мы участвовали в 3х номинациях: «Стиль изложения и культура речи» (Лучший редактор), «Лучший фоторепортаж», где была представлена работа Алёны Помориной, «Информационная насыщенность издания». Во всех номинациях мы получили дипломы за 1место, чему несказанно рады! Благодарим девочек за активное участие и отличную работу! Желаем им отличных отметок, удачной сессии, и прекрасного летнего отдыха!

Братченко М.В., преподаватель техникума

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ МОРСОВ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Морс клюквенный, брусничный, черносмородиновый или малиновый

Пошаговый рецепт

Для приготовления морса понадобятся ягоды, сахар и вода.
Ягоды перебирают и промывают. Поврежденные ягоды удаляют.
Протирают ягоды через сито и отжимают сок.
Если вы используете черную смородину, то для лучшего отделения сока к измельченной массе добавляют 100 мл холодной кипяченой воды.
Ягодный сок до использования хранят в холодильнике.
Мезгу (жмых) заливают горячей водой, варят при слабом кипении 5-8 минут.
Дают ягодному отвару настояться 25-30 минут.
После настаивания отвар процеживают, мезгу отжимают и выбрасывают.
В отвар добавляют сахар-песок, размешивают до полного растворения
Вливают в сладкий ягодный отвар отжатый сок.
Перемешивают.
Дают морсу остыть, а затем охлаждают в холодильнике.
По желанию добавляют в морс кубики льда и подают.

Продукты
Малина - 170 г
или клюква - 125 г
или брусника - 150 г
или смородина чёрная - 150 г
Сахар - 120 г
Вода - 1 л

Морс из облепихи

Пошаговый рецепт

Облепиху вымыть, поместить в стакан блендера.
Растереть блендером в пюре.
Переложить облепиховое пюре на сито и протереть.
Отделить жмых.
Сок с мякотью отставить в сторону.
Жмых переложить в кастрюлю, добавить сахар, залить водой и поставить на огонь.
После закипания огонь уменьшить и варить 2-3 минуты. Снять с огня, дать настояться 15-20 минут. Затем процедить через сито.
Добавить сок с мякотью, перемешать.
Морс из облепихи готов. Можно подавать как в теплом, так и в холодном виде.

Продукты
Облепиха свежая или замороженная – 300 г
Сахар или мед – 4 ст. ложки (по вкусу)
Вода – 1-1,2 л

Морс из крыжовника и смородины

Продукты
Крыжовник - 200-220 г
Смородина красная - 85-115 г
Сахар - 100 г
или Мёд - 65 г
Вода - 1 л

Крыжовник и смородину хорошенько помыть, оторвать плодоножки, а у крыжовника - еще и нижнюю сухую часть.
Подсыпав 1,5 ст. л. сахара к смородине, активно пройтись по ней толкушкой, раздавливая ягоды.
Воспользовавшись ситечком, сцедить красный сок.
Крыжовник разрезать пополам, и добавить смородиновый жмых.
Крыжовник залить водой и всыпать весь сахар. Варить 3 минуты. (Если используется мед, растворять его можно в холодном/теплом (не выше 40°С) отваре.)
Полностью охладить напиток. Процедить ягодный отвар, и влить сок смородины.
Морс из крыжовника и смородины готов.
Розовый ароматный морс разлить в стаканы. Получим очень освежающий, вкусный крыжовенно-смородиновый напиток.

Симонян Седа, студентка ПК-102 группы

Рецепты летних салатов

Острый салат из моркови, огурцов и имбиря

Ингредиенты:

- 200 г огурцов
- 500 г моркови
- 1 зубчик чеснока
- имбирь свежий
- 20 г кунжута
- 50 мл соевого соуса
- 40 мл кунжутного масла

Приготовление:

1. Очистите морковь и натрите на терке, как для корейской моркови. Затем нарежьте огурец и добавьте его к моркови.
2. Очистите свежий имбирь и чеснок. Чеснок мелко порежьте, имбирь натрите на мелкой терке. Все хорошо разотрите в ступке, пока не получите однородную массу.
3. Добавьте масло, соевый соус и перемешайте. Влейте в салат заправку, перемешайте, дайте постоять около 30 минут в прохладном месте. Сверху посыпьте кунжутом.

Салат из ананаса и курицы

Ингредиенты:

- 200 г куриного мяса
- 300 г твердого сыра
- 2 зубчика чеснока
- 250 г консервированного ананаса
- 1—2 огурца
- 100 г сметаны
- соль, черный молотый перец - по вкусу

Приготовление:

1. Натираем сыр на мелкой терке.
2. Ананасы и огурцы нарезаем кубиками.
3. Курица должна быть предварительно отварена и остужена, ее нужно тоже порезать на небольшие кусочки.
4. Давим через чесночницу зубчики чеснока.
5. Перемешиваем все продукты и добавляем по вкусу сметану, перец и соль. Вот такой простой рецепт.

Салат из винограда, дыни и сыра фета

Ингредиенты:

- 75 г салата
- 100 г сыра фета
- горсть винограда (без косточек)
- 500 г дыни
- 20—30 г миндальных лепестков
- 2 ст. л. оливкового масла

Приготовление:

1. Выложить на тарелку листья салата.
2. Нарезать дыню на небольшие дольки, разрезать ягоды пополам и добавить к листьям салата.
3. Добавить нарезанный кубиками сыр фета, все обильно перемешать.
4. Украсить салат миндальными лепестками и полить оливковым маслом.

Салат из редиски и апельсинов

Ингредиенты:

- 10 редисок, нарезанных кружками
- 2 средних апельсина, разобранных на дольки и очищенных от пленок
- 1/2 кочанного салата, например радиччо, порезанного
- 3 ст. л. оливкового масла
- 1 ст. л. винного уксуса
- 1 ч. л. апельсиновой цедры
- 1/4 ч. л. соли
- укроп и свежемолотый черный перец - по вкусу

Приготовление:

1. В подходящей миске тщательно смешайте оливковое масло, уксус, соль и цедру. Добавьте в посуду нарезанную редиску.
2. Перемешайте, чтобы каждый ломтик соприкоснулся с маринадом, и уберите в холодильник на 20—30 минут.
3. Смешайте порезанные апельсиновые дольки, салатные листья и подмаринованную редиску, приправьте перцем и укропом и подавайте.

Симонян Седа, студентка ПК-102 группы

ЛЕТНИЙ ГОРОСКОП 2021 ГОДА

для всех знаков зодиака

Овны (21 марта — 19 апреля)
Карьера и финансы: в начале лета особое внимание уделите финансам, не растрачивайте деньги на ветер, они вам еще пригодятся для решения семейных вопросов. Ваши заслуги в работе будут отмечены в июле, возможно, предложат повышение.
Красота и здоровье: уход за кожей в летний период будет особенно эффективным. Август будет благоприятным месяцем для изменений, если вы давно хотели сделать инъекционные процедуры, но не решались - дерзайте.
Любовь и отношения: многим представителям этого знака звезды сулят помолвку. Одинокие Овны смогут встретить любовь на курорте.

Тельцы (20 апреля — 20 мая)
Карьера и финансы: на работе ждут перемены. Вы столкнетесь с трудностями в выполнении поручения. Не стесняйтесь просить о помощи коллег или признаться в том, что вы чего-то не понимаете. Возможно повышение или смена направления деятельности. Не исключены варианты трудоустройства тех, кто к лету окажется в профессиональных поисках.
Красота и здоровье: снизьте физическую нагрузку на организм. Будьте внимательны к своему здоровью этим летом. Возможно, обострение хронических заболеваний. Значительные вмешательства в вашу внешность будут излишними. Покрасьте ногти, красиво уложите волосы, оденьтесь так, как вам нравится. Все это улучшит не только ваше настроение, но и самочувствие.
Любовь и отношения: многие Тельцы построят крепкие отношения летом. Не исключено получить долгожданное предложение руки и сердца.

Близнецы (21 мая — 21 июня)
Карьера и финансы: Близнецы готовы с достоинством встретить свой отпуск. Вам давно пора расслабиться и перезагрузиться. Только убедитесь, что на своем месте оставляете надежного человека, иначе после отпуска придется долго разгребать навалившиеся дела. Следите за финансами, чтобы не оказаться в критическом положении.
Красота и здоровье: старайтесь чаще бывать на природе этим летом. С большой долей вероятности в июле будет мучить головная боль. Она может возникать из-за жары, стресса, повышенного давления и просто от усталости. Находясь в душном помещении, ищите способы охладиться и всегда носите с собой бутылочку воды, чтобы тепловой удар не застал вас врасплох.
Любовь и отношения: в романтически романтических отношениях нужно довериться партнеру. Вы выбрали достойного спутника и можете быть уверены в его верности.

Раки (22 июня — 22 июля)
Карьера и финансы: лето для вас начнется с конкуренции в профессиональной сфере. Вы хорошо знаете свое дело. Не старайтесь переплюнуть оппонента, это только приведет к стрессу. В июле Раков озадачит финансовое положение, вам захочется зарабатывать больше. Некоторые представители отважатся начать новое дело.
Красота и здоровье: особое внимание в летний период уделите своему телу. Для вас это хорошее время, чтобы заняться спортом. На пользу пойдут водные процедуры. Вы почувствуете себя бодрее, здоровее и красивее.
Любовь и отношения: В начале июля могут вспыхнуть страстные отношения, они не обещают быть долгими, хоть и станут одними из самых страстных в вашей жизни.

Львы (23 июля — 22 августа)
Карьера и финансы: в начале лета вас ждут небольшие финансовые трудности, связанные с отпуском, но уже во второй декаде вы улучшите свое положение.
Красота и здоровье: вам стоит избегать каких-либо изменений в себе в ближайшее время. Оставьте все, как есть, лишний раз не экспериментируйте.
Любовь и отношения: с большой вероятностью в начале лета холостых Львов настигнет любовь. Семейным же - нужно постараться не допускать в свою пару третьих. Кто-то постарается испортить вам жизнь и посягнуть на ваше счастье. Не опускайте руки и боритесь до победного.

Девы (23 августа — 22 сентября)
Карьера и финансы: вы можете неплохо улучшить свое материальное положение. Главное, не теряйте хватку и всегда ищите новые пути для развития своего дела. Совсем скоро вы увидите, что способны на многое.
Красота и здоровье: секрет вашей красоты заключен в хорошем настроении. Чем чаще будете улыбаться, тем обаятельнее будете выглядеть. Никакая косметика и никакие процедуры этого не заменят.
Любовь и отношения: в начале лета в любовных отношениях ждет затишье. В семейных парах будет царить гармония. Но к началу августа все изменится, возможно, вспыхнут ссоры из-за вмешательств в отношения со стороны.

Весы (23 сентября — 22 октября)
Карьера и финансы: стабильность - признак мастерства. Этим летом Весам не стоит ожидать существенных изменений. В карьере и финансах все будет неизменно.
Красота и здоровье: велика вероятность травм, если вы любитель активных видов спорта, особенно горных, то лучше все-таки поберечь себя.
Любовь и отношения: в любви ожидаются перемены. Судьба приготовила вам подарок, одинокие Весы смогут влюбиться до беспамятства.

Скорпионы (23 октября — 21 ноября)
Карьера и финансы: вам будет очень полезно найти себе помощников или хотя бы единомышленников. Таким образом, вы значительно ускорите рабочий процесс и добьетесь результатов, которые не могли ожидать даже в самых оптимистичных прогнозах. Время на отпуск этим летом может не хватить. Многим Скорпионам удастся улучшить свое материальное положение к концу лета.
Красота и здоровье: избегайте переутомления. Если сильно устанете - не пренебрегайте массажем и расслабляющими ваннами. Все это поможет вам сохранить не только силы, но и красоту.
Любовь и отношения: середина лета готовит для Скорпионов новое знакомство. Даже если оно не принесет вам интереса, вы сумеете деликатно дать понять об этом человеку.

Стрельцы (22 ноября — 21 декабря)
Карьера и финансы: отличное время для творческих занятий. А вот рутинная профессиональная деятельность явно не обещает вам успеха. Если у вас нет каких-то талантов и склонностей - есть смысл попытаться их развить.
Красота и здоровье: вы можете набраться сил, если будете тянуться к естественным источникам энергии — растениям, воде, земле, общаться с животными. Все это позволит вам вернуться к внутренней гармонии и ощутить приток сил.
Любовь и отношения: в любви все будет складываться в вашу пользу. Вам удастся получить желаемое без усилий. Стрельцы в паре задумаются о переходе отношений на новый уровень.

Козероги (22 декабря — 19 января)
Карьера и финансы: ваши пробивные навыки обеспечат успех в профессиональной сфере. Не экономьте на себе - чем больше отдаете финансов, тем больше их будет приходить к вам. Дела будут идти своим чередом и не потребуют сильных нагрузок.
Красота и здоровье: вам пойдет на пользу отдых на море, солнечные ванны и климат океана. Так что если отправляетесь в отпуск, то выбирайте именно такие места. Так, вы сможете отдохнуть душой и телом. Будьте аккуратны на солнце и не загорайте без защитного крема.
Любовь и отношения: в середине июля может завязаться интересное и перспективное знакомство. Сначала вы заинтересуетесь в человеке как в друге, а уже позже разглядите в нем возлюбленного.

Водолеи (20 января — 19 февраля)
Карьера и финансы: по возможности избегайте рисков в профессиональной сфере. Открытие бизнеса этим летом - не лучшая идея. Будьте бдительны, и тогда удача окажется на вашей стороне. Не стоит совершать крупные покупки в летний период. Велика вероятность, что вы купите некачественную или ненужную вещь за большие деньги.
Красота и здоровье: отличное время для ухода за волосами, бровями и ресницами. Уход за этими частями тела поможет внести важный декоративный акцент в вашу внешность и составить гармоничное целое со всем вашим образом.
Любовь и отношения: вам стоит разобраться в своих отношениях. Возможно, пора взять паузу, чтобы показать себе и партнеру, насколько вы важны друг другу. После перерыва все станет более понятным.

Рыбы (20 февраля — 20 марта)
Карьера и финансы: начало лета огорчит вас большими финансовыми потерями, это даст стимул и хороший толчок, чтобы проявить себя в другой сфере. Но не забывайте советоваться с единомышленниками и заниматься бизнесом с должной долей осторожности.
Красота и здоровье: ваша внешность будет сильно зависеть от того, как вы сами будете воспринимать себя. Полюбите себя и все наладится.
Любовь и отношения: этим летом вам будет не до любви. Возможны ссоры в семейных отношениях, постарайтесь решить проблемы с партнером совместными усилиями.

Устьянцева Светлана, студентка МЦИ-204 группы

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с ДНЁМ РОЖДЕНИЯ преподавателей и сотрудников ССЭТ «Родник»

В МАЕ
Деменьшина Ивана Александровича,
Мамаеву Наталию Борисовну,
Чиркина Виталия Александровича ,
Попова Дмитрия Алексеевича,
Палкину Светлану Владимировну,
Боярских Олега Владимировича,
Тимербаеву Елену Николаевну

В ИЮНЕ
Банникову Яну Игоревну
, Зенкову Алину Леонидовну,
Банных Геннадия Алексеевич а,
Домбровскую Полину Владимировну,
Журлову Екатерину Юрьевну

В ИЮЛЕ
Колосова Сергея Григорьевича,
Коптякову Анну Анатольевну,
Юдину Юлию Анатольевну,
Алёшина Алексея Алексеевича,
Басову Ольгу Валерьевну,
Колясникову Ирину Леонидовну,
Потоскуева Андрея Юрьевича

В АВГУСТЕ
Яруллину Дилару Ураловну,
Дворянову Оксану Ивановну,
Деменьшина Александра Павловича,
Галушку Оксану Валерьевну

Устьянцева Светлана, студентка МЦИ-204 группы

Желаем студентам успешно завершить учебный год: сдать экзамены, пройти практику!

Всем отличного отдыха, прекрасного лета!

Над номером работали: Редактор:
Братченко М.В.
Вёрстка: Чернявская Ю.М.,
Анисимова Е.А.
Материалы подготовили:
Григорян Гаяне, Злыднева Екатерина, Аминджонова Светлана, Чернявская Юлия, Поморина Алёна,
Устьянцева Светлана, Симонян Седа,
Братченко М.В., Полетаева Д.Д.., Иванова А.А., Домбровская П.В, Анисимова Е.А.
Газета выпускается на факультативе «Журналистика» ССЭТ
«Родник». Свяжитесь с нами, если Вам есть что рассказать!
Тел.: 89226125842
E-mail: mbratchenko@inbox.ru